

prf.1 Não Consigo Fazer Isso!

math:prf:cnt:
sec

Todos nós chegamos a um ponto em que sentimos vontade de desistir. Mas você *consegue* fazer isso. Seu professor e o monitor, bem como seus colegas, podem ajudar. Peça ajuda a eles! Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo a evitar uma crise, e o que fazer se você sentir vontade de desistir.

Para garantir que você consiga resolver os problemas com sucesso, faça o seguinte:

1. *Comece com a maior antecedência possível.* Ficamos ocupados ao longo do semestre e muitos de nós lutam com a procrastinação; uma das melhores coisas que você pode fazer é começar as tarefas de casa cedo. Dessa forma, se você travar, terá tempo para procurar uma solução (que não seja chorar).
2. *Converse com seus colegas de turma.* Você não está sozinho. Outros na turma também podem ter dificuldades—mas podem ter dificuldades com coisas diferentes. Conversar sobre o assunto com seus colegas pode lhe dar uma perspectiva diferente sobre o problema que pode levar a um avanço. É claro, não copie simplesmente a solução deles: peça uma dica, ou explique onde você travou e peça o próximo passo. E quando você conseguir, retribua. Ajudar outra pessoa, e explicar as coisas, ajudará você a entender melhor também.
3. *Peça ajuda.* Você tem muitos recursos à sua disposição—seu professor e o monitor estão lá por você e *querem* que você tenha sucesso. Eles devem ser capazes de ajudá-lo a resolver um problema e identificar em que ponto do processo você está com dificuldade.
4. *Faça uma pausa.* Se você travar, *pode* ser porque ficou olhando para o problema por tempo demais. Faça uma pausa curta, tome uma xícara de chá, ou trabalhe em um problema diferente por um tempo, depois volte ao problema com a mente renovada. Durma sobre o assunto.

Percebe como essas estratégias exigem que você tenha começado a trabalhar na prova com bastante antecedência? Se você começou a prova às 2 da madrugada do dia anterior à entrega, elas talvez não sejam tão úteis.

Isso pode soar como pessimismo e desgraça, mas resolver uma prova é um desafio que compensa no final. Algumas pessoas fazem isso como profissão—portanto deve haver algo de prazeroso nisso. Como praticamente tudo, resolver problemas e fazer provas é algo que exige prática. Você pode ver colegas que acham isso fácil: provavelmente eles apenas já tiveram muita prática. Tente não ceder com facilidade demais.

Se você ficar mesmo sem tempo (ou sem paciência) em um problema específico: tudo bem. Isso não significa que você seja burro ou que nunca vá conseguir. Descubra (com seu professor ou outro estudante) como se faz, e identifique onde você errou ou travou, para poder evitar fazer isso da próxima

vez que encontrar uma questão semelhante. Depois tente fazê-lo sem olhar a solução. E na próxima vez, comece (e peça ajuda) mais cedo.

Créditos das Imagens

Referências Bibliográficas